

STILTEWANDELING

DOOR DE DRUTENSE UITERWAARDEN

Met na afloop mogelijkheid tot creatieve
verweving van verlies en rouw



Aandacht voor levenswendingen



ZONDAG 18 MEI 2025

10.30 - 13.00 UUR

**Start- en eindpunt
Mamre, Kattenburg 59 in Druten**

Prijs:
5,00 euro (incl. 1 consumptie)
Betaling ter plekke
contant of via QR-code

Aanmelden:
info@weefdraden.nl

Programma:

10.30 uur	Start vanaf het Mamre richting de uiterwaarden
12.00 uur	Terugkomst bij het Mamre voor napraten en mogelijkheid tot creatieve verweving
13.00 uur	Afsluiting

In stilte wandelen en je verbinden met de natuur om je heen, is een manier om te ervaren wat er diep vanbinnen in jou leeft. Zo kunnen ook gevoelens van verlies en rouw de ruimte krijgen. De natuur is vaak een mooie spiegel en kan hier helpend bij zijn.

De stiltewandeling gaat door de Drutense uiterwaarden en dat is niet voor niets. De uiterwaarden zijn door hun grillige karakter symbolisch voor alles wat we in tijden van verlies en rouw kunnen ervaren. Ook wij hebben misschien dingen of mensen moeten loslaten. Ons oude leven wordt langzaam met het nieuwe verweven. Wat was komt misschien niet meer terug, maar langzaam ontvouwt zich een nieuwe weg, zoals ook de natuur iedere lente weer haar weg naar 'buiten' vindt.

Na een korte inleiding wandelen we ongeveer een uur in stilte. Aansluitend gaan we terug naar het Mamre, waar ruimte is om gezamenlijk na te praten, thee of koffie te drinken en (voor wie dit wil) creatieve verweving met natuurlijke materialen die tijdens de wandeling zijn verzameld.

Stichting Weefdraden ontwikkelt projecten als steuntje in de rug voor mensen die te maken hebben met verlies en rouw in de breedste zin van het woord. Met onze activiteiten hopen we mogelijk bescheiden steundraadjes in andermans levensweefwerk te kunnen bieden. Op onze website vind je meer informatie over ons en de activiteiten die wij organiseren.



www.weefdraden.nl



info@weefdraden.nl



[@stichtingweefdraden](https://www.facebook.com/stichtingweefdraden)