

## Workshop Zeg het met woorden bij verlies en rouw door Stichting Weefdraden

Tijdens Bloemenbalsem, georganiseerd door Stichting Weefdraden in Bloemenpark Appeltern afgelopen augustus, hebben bezoekers kennis kunnen maken met allerlei vormen van poëzie en taalkunst.

Woorden geven aan dat wat je voelt kan heel helend zijn, juist als je een moeilijke tijd doormaakt. Door je te uiten maak je immers ruimte, geef je bedding aan je gevoelens. Dat lucht op, verzacht en kan veel heling brengen. En soms gaat dat nu eenmaal makkelijker met pen en papier dan in een gesprek.

Jenny Noll uit Wamel, zelf ervaringsdeskundige op het gebied van verlies en rouw én schrijfster van de beeldgedichtenbundel 'Madeliefjes in het gras', zal deze creatieve workshop begeleiden. Mede aan de hand van haar eigen ervaringen zal Jenny ingaan op de helende werking van (creatief) schrijven in het proces van verlies en rouwverweving.

### Woorden

Als je jezelf durft te uiten  
Met het papier je diepste gevoelens deelt  
Voel je langzaam, woord voor woord  
Hoe je steeds iets verder heelt



Deelnemers krijgen concrete tips en voorbeelden van creatief schrijven, variërend van dagboekschrijven en *journaling* tot automatisch schrift en poëzie.

Vervolgens gaan zij zelf aan de slag om een gedicht te schrijven. Hierbij is er geen goed of fout, het gaat juist om het creatief schrijven, van binnenuit. En daarvoor bestaan geen regels.

Voor wie thuis verder wil gaan met schrijven of dichten, is er een handig blad met schrijftips en voorbeelden.

Aan het eind van de workshop is er ruimte om ervaringen te delen en - voor wie dat wil - gedichten voor te dragen. Ook is er gelegenheid om Jenny's gedichtenbundel te bekijken én om een gesigneerd exemplaar aan te schaffen.

### Praktische informatie

- Datum en tijd: donderdagavond 23 januari 2025, 19.30 - 21.30 uur.
- Locatie: Mamre, Kattenburg 59, Druten (naast de protestantse Immanuelkerk).
- Kosten: € 7,50 per persoon, incl. consumptie. Ook ontvangt iedere deelnemer een mooi schrijfboekje en handige tips voor thuis.  
Betalen kan ter plekke: contant of digitaal per QR-code. Het is ook mogelijk om het bedrag vooraf over te maken op rekeningnummer: NL41 RBRB 8836 6555 48 t.n.v. Stichting Weefdraden, o.v.v. Workshop Woorden 23-01 + je naam. *Let op:* deze optie is alleen mogelijk nadat je een bevestiging per mail hebt ontvangen.
- Er kunnen maximaal 16 personen deelnemen.
- **Aanmelding is verplicht** via [info@weefdraden.nl](mailto:info@weefdraden.nl). Na aanmelding ontvang je een bevestiging per mail.